



**AMBASSADEURS**



# INTRODUCTION

Baouw! se présente comme une marque « code breaker » sur le marché de la nutrition sportive, d'une part avec des produits très différenciants et d'une autre part avec une communication novatrice.

L'esprit de la marque réside dans les sports dits « outdoor » dont le lifestyle est prédominant et assumé. Le rapport au sport dans lequel nous croyons concerne des valeurs simples comme le partage, le plaisir, la santé et le bien être... et un rapport particulier à la nature.

La team Baouw! est composé de nombreux ambassadeurs... les Baouwers !

Les Baouwers représentent la marque aux travers de leurs différents projets, leurs objectifs... Ce sont exclusivement des pratiquants de sports outdoor et ils sont tous sensibles à la nutrition.

Ces athlètes sont en total adéquation avec nos valeurs.



Crédits : Peignée Verticale



**Sport : Trail**

**Age : 30 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

# XAVIER THEVENARD

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 4ème Traileur Mondial au classement ITRA XXL
- 1er 80km du Mont Blanc 2017
- 1er OCC 2016
- 1er UTMB 2015 et UTMB 2013

## A propos de

Moniteur de Ski l'Hiver, il consacre son temps à ses plus grandes passions le reste de l'année : le trail et le running

Près de 30 000 Followers sur les réseaux

## Xavier & Baouw!

Ses valeurs sont en adéquation avec Baouw!  
« Savourer une barre Baouw! en contemplant les paysages tout en sachant qu'elle respecte mon corps comme le monde extérieur, alors la boucle est bouclée ! »

## OBJECTIFS 2018

- Remporter la Hardrock (160Km)
- Remporter l'UTMB (170km)





Crédits : Simon Bruty



**Sport : Ski Alpin**

**Age : 24 ans**

**Lieu : Chambéry**

# MARIE BOCHET

## A propos de

Marie pratique toutes les disciplines de ski alpin. Elle a commencé le ski à l'âge de 5 ans et elle est maintenant la sportive française la plus médaillée d'or olympique/paralympique, tous sports confondus

## Marie & Baouw!

Marie connaît la marque par Benoît Nave, le chef nutritionniste, elle a goûté nos produits et elle a tout de suite adhéré :

« C'est une belle rencontre avec Baouw!, ils font de beaux produits »

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 8 titres paralympiques dont 4 aux JO 2018 de Pyeongchang
- 15 titres de championne du monde
- 67 victoires en coupe du monde

## OBJECTIFS 2018

- Médailles d'or en Championnats du monde
- Médailles d'or en Coupe du monde (globes)





SAILING ENERGY

FORWARD WIP

182

BAO LU!



BANQUE POPULAIRE

GOYARD FF Voile  
Equipe de France



# THOMAS GOYARD



**Sport : Windsurf**

**Age : 26 ans**

**Lieu : Nouméa**

## A propos de

Originaire de Nouméa où il a appris la planche à voile, Thomas est membre de l'Equipe de France et pratique le foilsurf en catégorie Olympique

## Thomas & Baouw!

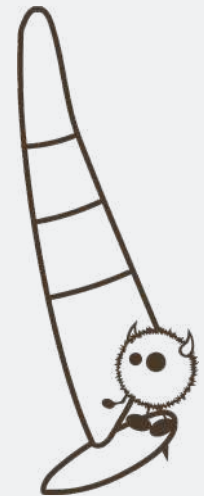
« Je pense que l'on mange beaucoup trop de sucres, de farine blanche, de gluten, et qu'on peut vraiment faire la différence en mangeant mieux vu la quantité de nourriture qu'on ingurgite en tant que sportif »

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 3ème de l'étape de coupe du monde de Hyères 2018
- 7e de l'étape de coupe du monde de Miami 2018
- Champion du monde de RSX en 2017
- Champion d'Europe de RSX en 2016

## OBJECTIFS 2018

- Remporter le championnat du monde de RSX 2018
- Remporter le championnat du monde de Foil 2018
- Se qualifier pour les JO 2020





Crédits : Lionel Beylot



**Sport : Trail**

**Age : 31 ans**

**Lieu : Valence**

## **A propos de**

Benoît est spécialiste de l'ultra-trail et membre de la Fuji Spirit Team, les ambassadeurs d'Asics dans cette discipline

## **Benoit & Baouw!**

Benoît a conscience que dans son sport, la nutrition occupe une place très importante, encore plus en ultra-trail qu'en trail classique. C'est pour cela qu'il s'est rapproché de Baouw! et fait maintenant partie des Baouwers!

# **BENOIT GIRONDEL**

## **PALMARES / PARTICIPATIONS**

Vainqueur de l'ultra-trail le Grand Raid de la Réunion de 2017 (Diagonale des Fous) :

- Parcours de 165km
- 10 000m de dénivelé positif

## **OBJECTIFS 2018**

Gagner l'édition 2018 du Grand Raid de la Réunion.



**BAOUW!**  
ORGANIC NUTRITION





**Sport : Snowboard**

**Age : 18 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

## **A propos de**

Professionnel de Snowboard, Loan est spécialiste du SnowboardCross et fait partie de l'équipe de France de cette discipline

## **Loan & Baouw!**

Loan accorde une place importante à son hygiène de vie. Avec 4h d'entraînements par jour, la nutrition conditionne son état de forme

# **LOAN BOZZOLO**

## **PALMARES / PARTICIPATIONS**

- 1/4 de Final JO de PyeongChang 2018 (chute qui lui vaut une belle fracture)
- 16ème en coupe du monde
- Champion de France Junior

## **OBJECTIFS 2018**

- Championnat de France 2018
- Coupe du Monde 2018



**BAUW!**  
ORGANIC NUTRITION



Crédits : Steven Daffix



**Sport : Trail**

**Age : 34 ans**

**Lieu : Avignon**

# YOANN STUCK

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 1er Foulée des Monts d'Or 2017
- 1er au Red Bull Wings for life à Dubai 2017
- 1er au Red Bull Wings for life en Norvège 2016

## A propos de

Auparavant, Yoann regardait le sport depuis son canapé, maintenant il adore switcher sur plusieurs terrains de jeu : vélo, trail...

Près de 15 000 Followers sur les réseaux

## Yoann & Baouw!

Faire attention, sans rentrer dans les extrêmes, telle est sa philosophie. Il s'est rendu compte que la nutrition est indispensable pour performer

## OBJECTIFS 2018

- Wings For Life Afrique du Sud
- UTNC (Ultra-Trail de Nouvelle Calédonie)

et bien d'autres trails...









**Sport : Ski Alpinisme**

**Age : 23 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

# BENJAMIN CHAMOUX

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- Titre de champion de France 2017
- 3ème place en coupe du Monde 2017
- 6ème aux championnats du Monde de sprint 2017

## A propos de

Benjamin pratique le ski alpinisme depuis maintenant 4 ans. Sportif de haut niveau dans cette discipline, il participe aux compétitions nationales et internationales

## Benjamin & Baouw!

Les charges d'entraînement et l'enchaînement des compétitions qu'éprouve Benjamin impliquent un apport alimentaire adapté : « Il faut savoir apporter à son corps les bonnes choses et aux bons moments »

## OBJECTIFS 2018

- Remporter le championnat d'Europe 2018 de ski alpinisme
- Remporter la coupe du Monde 2018 de ski alpinisme



**BAOUW!**  
ORGANIC NUTRITION





**Sport : Kayak**

**Age : 20 ans**

**Lieu : Ardèche**

## A propos de

Antoine pratique le canoë-kayak depuis l'âge de 8 ans et s'est spécialisé en canoë slalom, bien qu'il reste polyvalent

## Thomas & Baouw!

« L'alimentation dans la pratique du sport est un pilier fondamental. Elle permet d'avoir l'énergie nécessaire pour s'exprimer lors des efforts »

# ANTOINE GAILLARD

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- Double champion d'Europe -18 ans de slalom
- Plusieurs titres de Champion de France
- Plusieurs titres fédéraux et universitaires

## OBJECTIFS

- Intégrer l'équipe de France des moins de 23 ans
- Titre de Champion d'Europe
- Titre de Champion du monde







**Sport : Ski Alpinisme**

**Age : 19 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

# ARTHUR BLANC

## A propos de

Après avoir fait du ski alpin jusqu'à l'âge de 15 ans, Arthur pratique maintenant le ski alpinisme en compétition. L'été, il fait du VTT, du vélo de route, de l'alpinisme et du trail

## Arthur & Baouw!

« La nutrition a une place importante dans ma vie car elle est synonyme de bonne santé et par conséquent, de performance »

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 2ème Coupe du Monde Madonna di Campiglio 2018
- 1er Tour du Rutor Junior 2018
- 3ème Championnats d'Europe Ski-Alpinisme 2018
- Champion de France Junior Vertical Race 2018

## OBJECTIFS 2018

- Top 10 Championnats de France de ski alpinisme
- Qualification aux Championnats du Monde de ski alpinisme
- TOP 20 aux Championnats du Monde de ski alpinisme







**Sport : Swimrun**

**Age : 40 ans**

**Lieu : Var**

# JC BASTIANI

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- Participation à la Coupe du Monde de Swimrun
- Participation à l'Ötillö Swimrun World Series

## A propos de

Après s'être initié à plusieurs sports, JC pratique le Swimrun à 200% depuis 2 ans, au niveau mondial. Il est considéré comme le précurseur de cette discipline en France

## JC & Baouw!

« Les courses de Swimrun nécessitent une réelle tactique alimentaire, les coureurs logent des barres nutritives dans leur combinaison » et JC a choisi les barres Baouw!

## OBJECTIFS 2018

- Création de la première société de swimrun : Swimrun events
- De nombreuses épreuves avant l'Ötillö Swimrun World Series







# OLIVIER GARIBAL



**Sport : Trail**

**Age : 36 ans**

**Lieu : Réunion**

## A propos de

Originaire de La Réunion, Olivier vit maintenant en Haute-savoie dans un village entre lacs et montagnes. Il est spécialiste du Trail et du Running

## Olivier & Baouw!

Olivier est producteur d'huile d'olive en Grèce. Dans son métier, il côtoie des chefs qui lient nutrition et plaisir, ce qui l'inspire et le passionne. Donc beaucoup de légumes, de fruits et de bonnes graisses pour Olivier. Il partage alors les valeurs d'authenticité et de plaisir qu'offre la Team Baouw!

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- UT4M- 42km – Vercors - 5ème
- Grand Trail du Lac – 80km – 14ème
- Finisher du Grand Raid de la Réunion (Diagonale Des Fous)

## OBJECTIFS 2018

- XL Race Annecy
- UTMB 2018
- Marathon du Mont-Blanc
- Trail du Petit Saint Bernard





# LULU & JULES LANGLOIS



**Sport : Surf/SUP**

**Age : 15 et 58 ans**

**Lieu : Var**

## **PALMARES / PARTICIPATIONS**

L'élève a souvent dépassé le maître maintenant, mais Lulu en est fier :

Jules : Champion de France Cadet SUP

Lulu : Champion du Monde en équipe WindSurf

## **A propos de**

Windsurf et SUP pour le père, Surf et SUP pour le fils... la famille de passionnés suit toujours de près le circuit des courses de SUP

## **Les Langlois & Baouw!**

« On fatigue déjà musculairement l'organisme, si l'on rajoute des éléments indigestes, on va fatalement diminuer ses performances »

## **OBJECTIFS 2018**

- Championnat de France SUP et Surf
- Coupe d'Europe SUP et Surf



**BAOUW!**  
ORGANIC NUTRITION



# DELPHINE SIMON



**Sport : Trail**

**Age : 36 ans**

**Lieu : Thônes**

## A propos de

Delphine pratique le trail, le swimrun... Elle est chef cuisinier de métier. Profiter de la nature, découvrir de nouveaux points de vues en montagne, voilà ce qui l'anime !

## Delphine & Baouw!

« J'ai besoin de manger varié, des choses qui ont du goût et qui soient bénéfiques à mon organisme pour recharger les batteries »

La nature, la gastronomie, le sport... sont les valeurs qui nous rapprochent

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- Finisher du Tor des Géants 2017 (une des courses les plus difficiles du monde : 340km et 30 000D+)
- 3ème SEF Ultra Drailles Pic St loup en 2015
- 1ère féminine du Trail des Tranchées en 2015

## OBJECTIFS 2018

- Participation à l'UTMB 2018

et bien d'autres trails...







**Sport : BMX**

**Age : 12 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

### **A propos de**

Romain Pellet, âgé de 12 ans seulement et originaire de la région Rhône-Alpes, a commencé le BMX dès l'âge de 7 ans

### **Romain & Baouw!**

Le jeune Romain a déjà compris l'importance de la nutrition, surtout pour un athlète avec de l'ambition comme lui. La team Baouw! l'apprécie pour son dévouement et sa passion pour la marque

# **ROMAIN PELLET**

### **PALMARES / PARTICIPATIONS**

- Participation à la coupe d'Europe 2017

### **OBJECTIFS 2018**

- Championnat de France BMX
- Coupe d'Europe BMX







# LUC DÉMARET



**Sport : Trail**

**Age : 21 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

## A propos de

Luc pratique la quasi-totalité des sports de montagne : ski, alpinisme, VTT, trail...

## Luc & Baouw!

Après avoir retiré le gluten de son régime alimentaire, l'athlète constate une amélioration de 2Km/h de sa VMA. Luc est un bon consommateur de nos produits avec une préférence pour la saveur : chocolat, noisette, vanille

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 7ème du MaxiCross de Bouffémont 2018 (25km) (qualificatif UTMB)
- 1er en catégorie espoir de l'Eco-Trail de Paris 2017 (30km)
- 16ème du Semi-Marathon de Reykjavik 2017 (20km)

## OBJECTIFS 2018

- Trail des Passerelles du Monteynard (40 km)
- Trail des Aiguilles Rouges (56 km)
- Buff Fjällmaraton Bydalsfjällen (50 km)





# QUENTIN BOINET



**Sport : Trail**

**Age : 24 ans**

**Lieu : Rhône-Alpes**

## A propos de

Amoureux de sport et de la montagne. Quentin fait du VTT depuis l'âge de 12 ans et a complété son activité par la course à pied, notamment le trail depuis 5 ans

## Quentin & Baouw!

« La nutrition conditionne notre corps, et j'y apporte donc un soin tout particulier. Elle m'apporte les ressources nécessaires à ma progression, à ma récupération ». L'esprit de la marque lui correspond donc à 100%

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 7ème place au challenge des seigneurs 2018
- 23ème place au défi des seigneurs 2018
- 3ème place au Swiss Peaks Trail 2017

## OBJECTIFS 2018

- XRace Adventure Medium
- Red Bull K3
- Trail des Aiguilles Rouges de Chamonix







**Sport : Aventurier**

**Age : 48 ans**

**Lieu : Marseille**

# CHRISTOPHE VISSANT

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 2015 : La Ciotat – Gènes (Italie) soit 462 km
- 2013 : Marseille – Gorno Altaisk (Russie) soit 7458 km
- 2010 : Aubagne – Athènes soit 2732 km

## A propos de

À ce jour, il est le 1er coureur à avoir traversé la Russie et la Sibérie d'Ouest en Est, à une cadence de 69km/jour et sans jour de repos

## Christophe & Baouw!

« Si tu ne manges pas, tu ne recharges pas !  
Si tu ne recharges pas, tu n'avances pas ! Sur du très long, le corps a du mal à accepter du solide et du liquide, d'où l'importance d'avoir une alimentation vraiment dédiée à ton organisme »

## OBJECTIFS 2018

Australian Challenge Tour :

un record du monde à la clé,  
courir à travers l'Australie sans  
jour de repos soit :

- 15 500 km
- 10-12h / jour
- 180 jours et 180 nuits







**Sport : Aventurier**

**Age : 29 ans**

**Lieu : Paris**

## A propos de

Brice est toujours à la recherche de nouveaux défis. Pour les réaliser, il s'entraîne en pratiquant le triathlon, en participant à des marathons, des trails...

## Brice & Baouw!

« Lors d'une compétition ou d'un projet sportif, les barres Baouw! me donnent la force dont j'ai besoin pour franchir la ligne d'arrivée avec un grand sourire »

# BRICE BLANQUIER

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 2018 : Stage Triathlon PSC sur 6 jours (entraînement pour l'ascension du Kilimandjaro) :
  - Plus de 420km de vélo parcourus
  - 4510m de dénivelé positif engrangés
  - Une trentaine de km de course à pied
  - Un peu plus de 3000m de natation en mer
- 2017 : Ascension du Mont Blanc (Alpinisme)

## OBJECTIFS 2018

- Half IronMan de Nice
- Ascension du Kilimandjaro









**Sport : Aventurier**

**Age : 32 ans**

**Lieu : Aix**

# LILIAN DAUZAT

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- 2017 : première traversée de France en Ultra-Triathlon (équivalent de 7 «ironman»)
- 2016 : un an de voyage en vélo sur 3 continents
- 2015 : 12 micro-aventures en 12 mois (running, nage...)

## A propos de

Passionné d'aventure, Lilian ne peut résister à sortir des sentiers battus. En 2015, il a initié le projet "One year of adventures" : la réalisation chaque année d'aventures et d'expéditions....

## Lilian & Baouw!

Lors d'aventures comme son prochain projet « traversée de l'atlantique à la rame », la nutrition est un facteur indispensable à la réussite

## OBJECTIFS 2018

Talisker Whisky Atlantic Challenge, traversée de l'atlantique à la rame soit 5000km et 40 à 70 jours de rame.

« Plus de grimpeurs ont gravit l'Everest que de rameurs ont traversé l'océan »







**Sport : Aventurier**

**Age : 23 ans**

**Lieu : Pyrénées**

## A propos de

Hugo, guéri d'une leucémie en 2009 va traverser les Pyrénées en courant via le GR10 pour une association : Parentraide Cancer. Ce n'est pas la 1ère action d'Hugo pour cette association, et ce ne sera pas la dernière !

## Hugo & Baouw!

« Ma passion pour le sport m'a conduit à m'intéresser de plus près à mon alimentation. Pour performer, il n'y a pas de secret, il faut bien manger »

# HUGO LAGOUARDETTE

## PALMARES / PARTICIPATIONS

- Euskal Trail 2017 (130km et 7600m de dénivelé positif)
- Ultra Triple de Sandsjöbacka 2017 (140km sur 3 jours)

## OBJECTIFS 2018

Grande Traversée des Pyrénées :

- 900km
- 52 000D+
- 17 jours





## Contact Presse

Rémi Forsans

+ 33 (0) 669 153 624

[communication@baouw-organic-nutrition.com](mailto:communication@baouw-organic-nutrition.com)

[www.baouw-organic-nutrition.com](http://www.baouw-organic-nutrition.com)

Suivez nous! [@baouw.organic.nutrition](https://www.instagram.com/baouw.organic.nutrition)



# CONTACT